H71

FALDARI 2

2017 2018

HEIMA Í HOYVÍK

HOYVÍKSHØLLIN SUNNUDAGIN **5. NOVEMBER** 2017

HVONN-DEILDIN H71 v VB KL. 14.30

FTZ-DEILDIN H71 v TEAM KLAKSVÍK KL. 16.00

Auto Service
BÓNUS er biligari!
J&K
TRYGD
INTERSPORT Thomas Dam ítróttur
ADVOKATFELAGIÐ VIÐ STROND 4
LAIDERZ
SUÐUROYAR SPARIKASSI

ODDAGREIN:

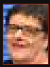
EINASTANDANDI BYRJAN Í HVONN DEILDINI

...framhald á síðu 4

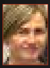
Anna Dam
forkvinna,
tel. 519082

Eyðun Joensen
tel. 792640

Ann-Mari B. Mouritsen
tel. 214452


Emy Sólvitsdóttir
tel. 513769

René Dahl Olesen
tel. 235930


Janet Fríða Johannesen
tel. 212211

Símun Poulsen
tel. 517220

Erland Jensen
tel. 243534

Hondbóltsfelagið H71, Hoyvíkshøllin, Postsmoga 1067, FO-188 Hoyvík, www.h71.fo

NORÐURLENDSKT UMHVØRVISMERKI
Svanamerktur prentlutur 541 705

Ábyrgd av faldara: Erland Jensen
Snið, umbróting og prent: Føroyaprent

Ungdómsbankin

Hetta er tað, sum telur

BANKNORDIK

LØTAN. VINIRNIR. LÍVIÐ.

Vit hugsa um teg, tína støðu og títt lív. Lat okkum hjálpa tær við teimum turru og praktisku tingunum, so tú kanst brúka tíðina til tað, sum hevur týdning fyri teg.

www.banknordik.fo/ungdomsbankin

Meira enn ein banki

XL BYG®
TÓRSHAVN
DEWALT
TIMBURHANDIL - BYGGIMARKNAÐUR
og nú eisini
XL BYG®
HANDVERKARABÚÐ
Opið
Mán - frí 08.00 - 17.00
Leygard. 09.00 - 13.00

Lundin Financials
Lundin Løn
Microsoft Dynamics
SENDISTOVAN
Trygg
fíggjarstýring
nema

VANILJU
KREM
Tað besta ommaná
Forkela familjuna. Royn okkara
leskiliga vaniljukrem.
Nýggj vøra!
SENDISTOVAN

javni

Hoydalsvegur 40/Loftið
FO-100 Tórshavn
Tel +298 20 80 90
javni@javni.fo
www.javni.fo

Pf. Jógvan Weihe

P/F Jógvan Weihe | Tel: 35 38 97 | Fax: 35 38 98
www.weihe.fo | weihe@weihe.fo

P/F Hjá Fróða

Jónas Broncksgøta 25
Tel 35 09 00
Fax 35 09 01
frodi@hjafroda.fo

Flügger

Kaj Andreasen & Co
Handilin við tí fjølbroytta úrvalinum

TIT HAVA TØRVIN
VIT ERU VEITARIN.
Handilin við tí fjølbroytta úrvalinum.

Atlas Copco Quality

Atlas Copco

fk

LM ELECTRIC - 100 TÓRSHAVN - HOYVÍKSVEGUR 53
TEL 35 12 20 - WWW.LM.FO - LM@LM.FO

Dekk
- Vit selja øll sløg og allar støddir
- Vetrardekk á sportsfelgum
- Vit hava helst besta prísin
- Góð tænasta og góðir prísir
- Bil or not to bil
- sjálvandi frá Bilrøkt!
Ring 35 88 88 og bílegg tíð
Opið gerandisdagar frá 08.00 - 17.00
og leygardagar frá 10.00 - 13.00
bilrokt.fo
Stiðjagøta 3 · FO-100 Tórshavn · Tel: 358880 · Mobil: 235880 · bilrokt@bilrokt.fo · www.bilrokt.fo

LEASA MEG
PRIVAT LEASING FRÁ REYNI SERVICE
TOYOTA
3
ÁRA SERVICE PAKKI
YARIS HYBRID
YARIS HYBRID
Einans 3.640,- um mánaðin!
TØRVAR IKKI LØÐING
Við Yaris all in fært tú alt við: Tá er eisini trygging, vektgjald og dekk íroknað. Allir prísir eru við mvg. Eitt stovningargjald á 20.000 kr., eitt fast mánaðargjald og nýggjan bil 3. hvørt ár. Og vit taka okkum av øllum viðlíkahaldi. Sí treytir á reyniservice.fo
REYNI SERVICE
Umhvørvisviðurkent ISO 14001 virki

vistir.fo
haraldsen

trygging.fo

Tryggja **teg** og **tíni kæru**

Tað er týdningarmikið at tryggja teg og tíni kæru, um tú skuldi verið fyri vanlukku ella sjúku.

Ein **vanlukkutrygging** fevnir um flestar vanlukkur, skaðar og óhapp, sum tú kanst koma út fyri. Til dømis dekkar hon ymisk sløg av tannskaðum og øðrum likamsskaðum, men tilburðurin skal vera íkomin í samband við ein vanlukkutilburð.

Viðgerðartrygging er góð og er galdandi alt samdøgrið, bæði tá ið tú ert til arbeiðis og tá ið tú hevur frí. Hon fevnir um pínu, sjúku og fylgjur av vanlukkum, sum krevja viðgerð av serlækna. Hon tryggjar tær viðgerð innan 10 dagar, soleiðis at tú sleppur undan bíðilistum.

Set teg í samband við okkum og hoyr meira um hesar og aðrar tryggingar.

Betri pensjón

TRYGGINGARFELAGIÐ FØROYAR

Ætlar tú at selja tíni hús í Hoyvík ?

- vit hava keyparar, ið bíða

Niels F ... a 37 | Tórshavn | Tel 348 900 | inni@inni.fo | inni.fo

INNI

VIT HAVA ALLA ÚTGERÐ TIL HONDBÓLT
MAGN KAFFI
adidas
H71
adidas
H71 Sweat
Børn: 399-
Vaksin: 449,-
INTERSPORT
Thomas Dam ítróttur

VENJARAFRÁGREIÐING DREINGIR 10 ÁR

Í ÁR VENJA UMLEIÐ 35 GLAÐIR OG FITTIR DREINGIR HONDBÓLT VIÐ D10 HJÁ H71. ÁRGANGIRNIR Í D10 Í ÁR ERU 2007 OG 2008. HJÁ OKKUM ER BÝTIÐ NØKULUNDA 20 FRÁ YNGRA ÁRGANGINUM OG 15 FRÁ ELDRA ÁRGANGINUM.

Dreingirnir eru býttir upp í 4 lið: A, B, C og D. A-liðið er í a bólkinum, B-liðið í b bólkinum og C & D liðini í c bólkinum.

Er tað nakað, sum er trupult, so er tað at býta hesar fittu dreingir upp í bólkar. Um man vil tað ella ikki, so ganga flestu dreingir høgt uppí, hvørjum liði teir eru á. Fyri okkum snýr tað seg um at seta liðini saman á ein slíkan hátt, at allir kenna fleiri á tí liðnum teir eru á. Og so kemst heldur ikki uttanum, at vit eisini hyggja nakað eftir, hvar dreingirnir eru leikliga. Tí hava vit býtt teir upp soleiðis at øll liðini klára seg væl leikliga, samstundis sum allir dreingirnir fáa avbjóðingar. Av tí at hetta er dreingir 10 ár, so fara onkrar smávegis broytingar at koma á ymsu liðunum ígjøgnum kappingarárið.

Vit venja 3 ferðir um vikuna, 1 tíma hvørja ferð. Dreingirnir møta væl og eru væl upplagdir

til venjingarnar. Vit leggja stóran dent á, at dreingirnir hava tað stuttligt og avbjóðandi til venjing. Vit brúka bóltin nógv, har flest allar venjingarnar byrja við, at dreingirnir gera ymiskar venjingar við egnum bólti og royna vit á tann hátt at gera bóltførleikan betri hjá dreingjunum. Týdningurin av at dreingirnir eru tryggir við bóltin er sera stórur og verður alt hondbóltsspæl so sera nógv betri, um dreingirnir eru róligir og tryggir tá bólturin kemur teirra veg. Tá tryggleikin er har, kunnu vit gera so sera nógv hondbóltsspøl, bæði til skemt, men eisini við tí endamáli, at dreingirnir skilja grundleggjandi hondbóltsspæl.

Enn hava vit ikki tosað nógv um verjuspæl og heldur ikki vant tann partin. Hetta sást aftur í teimum kappingum, ið hava verið higartil. Dreingirnir eru sera fittir og lata mangan leikarar á okkara mótstøðuliðum nakað lætt renna ígjøgnum verjuna, men hetta er bara stuttligt at síggja og vit eru vísir í, at tá vit einaferð seta fokus á tann partin, so fara teir heilt skjótt at síggja, hvussu stuttligt tað kann vera at standa í verjuni eisini.

Tað er ymiskt, nær ymsu leikararnir eru byrjaðir at spæla hondbólt, men stuttligt at síggja, hvussu allir mennast og vinna lítlar persónligar sigrar vikuliga. Hetta er fyrstu ferð, at yngru leikararnir leika fullan vøll og tí eru tað fleiri reglur at halda seg til og minnast til, enn tá teir leiktu U8 kappingar síðsta ár.

Hjá eldru leikarunum, eru tað eisini fleiri, sum byrjaðu at leika hondbólt síðsta ár og tá eru framstigini mangan meiri eyðsýnd og enn stuttligari.

...framhald á síðu 16

Vit hava leikt 2 kappingar, áðrenn hondbóltsárið byrjaði, umframt Night Cup í Vestmanna. Hesar kappingar brúktu vit til at læra yngru leikararnar at leika heilan vøll og uppfríska hetta aftur við teimum eldru. Úrslitini til hesar kappingarnar hava verið ymisk. Onkur sera góð og onkur minni góð. Felags fyri allar er at vit hava lært heilt nógv og hava havt tað stuttligt í hondbóltsfelagsskapinum.

Vit 5 venjarar halda tað vera so sera stuttligt at venja hesar fittu dreingir og okkara allar størsta mál fyri árið er at allir dreingirnir fáa eitt hendingaríkt og stuttligt ár og av tí sama eisini velja at venja hondbólt árini fyri framman. Vit meta, at við tí góða treysti, dreingirnir hava víst higartil, fara úrslitini í FM kappingini at vera fín, men vit mugu ikki gloyma aldurin á dreingjunum og minnast til at menningin hjá teimum einstøku leikarunum er týdningarmiklasta úrslitið, ið mátast skal uppá.

Við hondbóltskvøðu
Jákup Sverri, Halgir, Poul Símun, Fróði og Rani

Frítíðin byrjar umborð

Lætt og ómakaleyst ber til at koyra bæði Danmark, Ísland og alt Evropa upp og niður, júst tá passar tær. Við egnum bili er alt nógv lættari. Pakka viðførið í bilin, koyr umborð og njót ferðina.

Tá tú ferðast við Norrönu, kanst tú byrja at halda frí, leingi áðrenn tú kemur fram til títt frítíðarstað ella summarhús. Umborð á Norrönu kanst tú halda frí, so tað stendur eftirí.

Les meira á **www.smyrilline.fo**, skriva til **booking@smyrilline.fo** ella ring **345900**

Vit hava deilt vinningin millum
allar kundar okkara í 50 ár
– og tí halda vit fram við

Kopargøta 1, Tórshavn | www.liv.fo

Grannskoðan // Ráðgeving // Bókhald // Roknskapur

Skalt tú meta
um framtíðina
mást tú
kenna fortíðina

WWW.JANUAR.FO

Januar
LØGGILT GRANNSKOÐANARVIRKI

SENDISTOVAN

Góðir starvsfelagar skapa góð úrslit

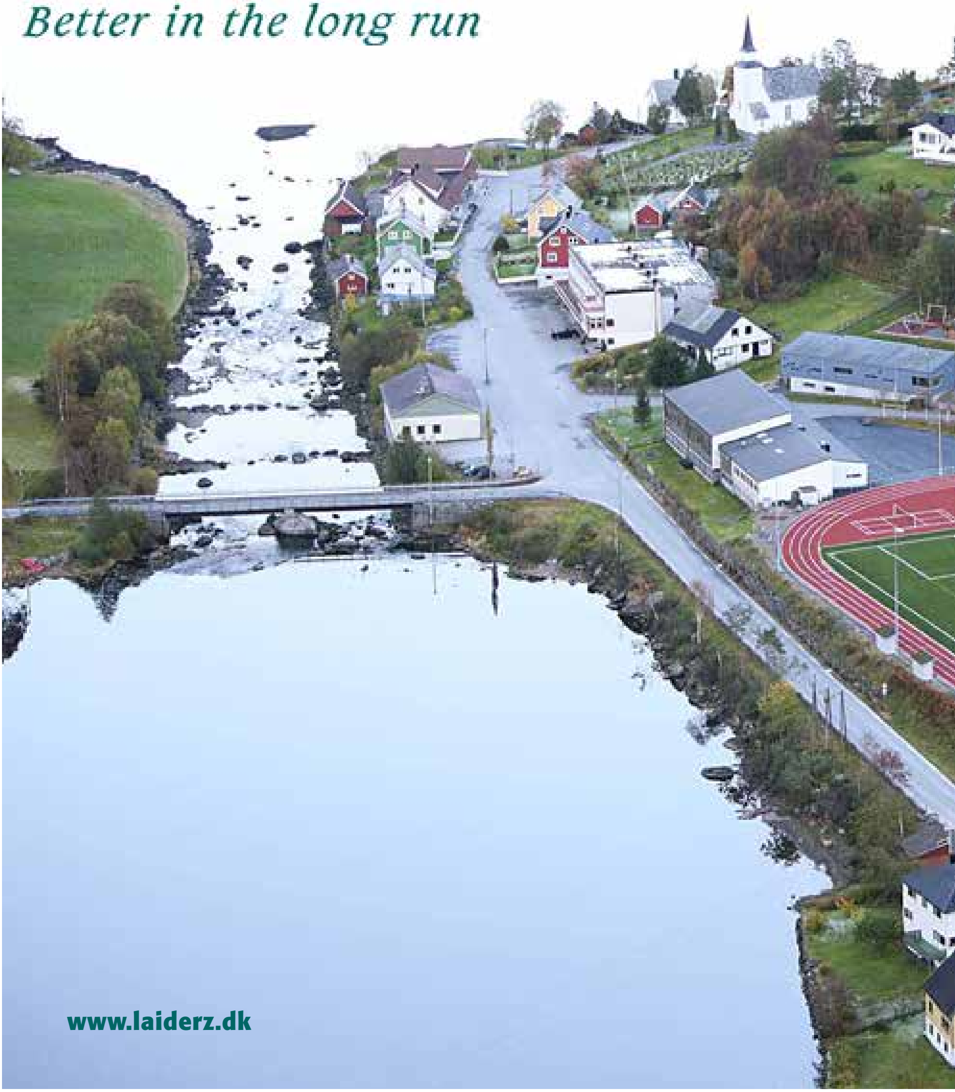
"Eg eri vísur í, at tað er góði starvsandin, sum skapar góðu úrslitini hjá Marine Harvest"

Fjalar, alari í Oyndarfirði

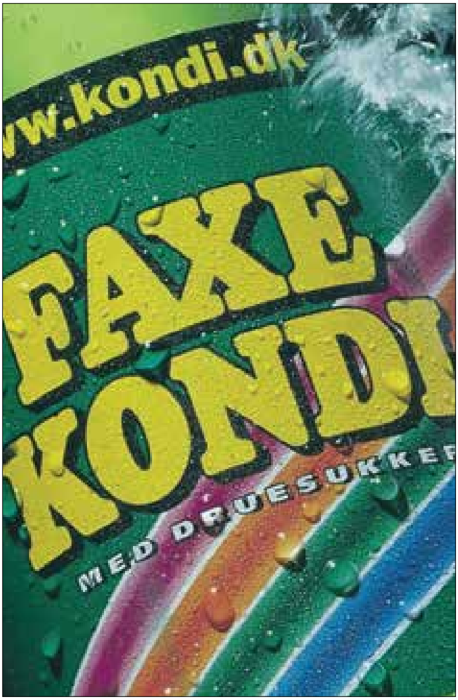
Marine Harvest strembar eftir at skapa bestu liviumstøður fyri laksin. Vit tryggja okkum, at laksurin er heilsugóður matur. Vit arbeiða í góðum samljóði við umhvørvið og við ábyrgd fyri samfelagnum. Marine Harvest vil vísa vegin til alsamt størri burðardygd.

LAIDERZ

Better in the long run



VIT GERA ALT
BLIKK- OG
RØRARBEIÐI
Alt til HITA
SANITET &
VENTILATIÓN
Maria Poulsen & Co
Smyrilsvegur 8 Postboks 182 FR-100 Tórshavn Tlf. 312000


ww.kondi.dk
FAXE
KONDI
MED DRUESUKKER

Matstovur keypa gass
og køksútbúnað
frá
p/f Sveisingahandilin
Myklnesgøta 8 · FO-100 Tórshavn · Tel 311909

...bert hugflogið
setur mørk!

OKKARA NÝGGJA SKERIMASKINA

HUGSA STÓRT

Við nýggju skerimaskinu okkara kunnu vit nú bjóða hesa slóðbrótandi framleiðslu í Føroyum.
Útskorin skelti, stavir, samansetingar og standarar úr flest øllum tilfari og tjúgdum.

Ja, nú ber veruliga ALT til – Hugsa stórt, hugsa Føroyaprent!

Ring tel. 314555 og hoyr nærri
www.foroyaprent.fo

Føroyaprent

www.torshavn.fo

Skapandi, mennandi, kveikjandi

TÓRSHAVNAR
KOMMUNA

Ung í Eik
www.eik.fo/ung
Tel. 348000

Eik

SKAÐAFYRIBYRGING

SÍÐSTU TÍÐINA HAVA VIT Í H71 LAGT DENT Á SKAÐAR OG SKAÐAFYRIBYRGING Í KNÆI OG FÓTI. Í ÍTRÓTTI SLEPST ONGANTÍÐ UNDAN SKAÐUM, MEN MANN KANN MINKA NÓGV UM VANDAN VIÐ FYRIBYRGJANDI VENJINGUM. TANN STØRSTA ORSØKIN TIL SKAÐAR ER, AT MANN HEVUR HAVT SKAÐAN FYRR. TAÐ HEVUR SO STATT STÓRAN TÝDNING, AT BYRJA VIÐ FYRIBYRGJANDI VENJINGUM LONGU SUM BARN. HENDAN VENJINGIN NÝTIST IKKI AT VERA TÍÐARKREVJANDI. HON KANN GERAST HEIMA OG IMPLEMENTERAST Í VANLIGARI VENJING.

Í hondbólti síggjast ofta knæ- og fótskaðar. Tað vísir seg, at millum annað vendingar, lendingar og brádlig stopp økja um vandan fyri at fáa skaða. Hetta eru rørslur, sum mann ikki sleppur undan í hondbólti. Tí er umráðandi at gera hesar rørslur á rættan hátt. Eisini vísir tað seg, at 25% av ítróttarskaðum eru beklingar. Vandin fyri at bekla kann niðursetast nógv við at venja balansu og styrki umkring fótliðin, millum annað á balansubretti og at lakka í ymsar ættir.

Fær mann ein álvarsaman knæskaða, tildømis eitt slitið krossband, er íðkarin oftast úti í umleið eitt ár og, uttan mun til viðgerð, er vandin størri fyri slitgigt seinni í lívinum. Sambært kanningum eru konufólk fýra til seks ferðir meira útsettar fyri at fáa skaða á tað fremra krossbandið, tí er serliga umráðandi hjá konufólki at hava fokus á skaða fyribyrgjandi venjingar. Í umleið 80% av førunum hendir hesin skaðin uttan kontakt við onnur, tí er

ANNIJANNI

FOKUS 18:29

Ger tínar dreymar til veruleika

- sama um tú vilt fara undir útbúgving, ert sjómaður ella vilt spara saman til eini hús.

Fokus pakkin hevur alt tað tú hevur tørv á - NemKontu, FokusLán, FokusKreditt, Gjaldskort, Netbanka og FramtíðarKontu. Sum Fokus kundi fært tú ókeypis tænastur, lagaliga fígging og góða rentu.

Gjaldskort **Netbanki** **Fígging** **FramtíðarKonta**

Vitja okkum í Vági og Havn.

ss.fo

SUÐUROYAR SPARIKASSI

týdningarmikið at læra at flyta seg rætt á vøllinum.

Ofta sæst, at knøini fella inneftir undir lendingum og vendingum umframt, at lendingarnar eru á einum beini og á strektum beinum. Nakrar av mest týðandi rørslunum eru, at beinið altíð er í beinari linju, fjarðing skal vera í lendingum umframt at lendingar skulu vera á báðum beinum.

Góð ráð til fyribyrging av knæ- og fótskaðum:

- Alt beinið skal altíð vera í beinari linju (lær, knæ, undirbein og fótur).
- Altíð royna at lenda á báðum beinum.
- Fjaðring í lendingini (niður í knø og ljóðleys lending) og beinini í beinari linju (lær, knæ, undirbein og fótur). Umframt at hava javnvág í kroppinum.
- Góða orku. Tess betri orku og styrki, tess longri klárar mann at gera rørslurnar rættar
- Styrkja baklærið.
- Steðga renningar varliga.
- Venja balansu (millum annað: standa á einum beinið tá mann bustar tenn ella meðan venjarin gevur instruktiónir. Venjingar á balansubretti ella øðrum ójavnum undirlagi, evt. kasta bólt ímeðan)
- Góða koordinatión, ”stiga” venjing, lakka og nógvar aðrar skjótar planlagdar rørslur.
- Fyri fótliðsskaðar er sera gott at lakka aftur og fram, síðulens og í fýrakant o.s.fr.

Dansk Håndbold Forbund hevur framleitt ein film, sum nevnist ”Knokl for dit knæ”. Filmurin vísir nógvar góðar venjingar og er millum annað at síggja á youtube.

Tit eru vælkomin at seta tykkum í samband við meg um tit hava spurningar ella tit kunnu biðja um eina tíð á Fysioterapi við Havnará.

Bartal Dahl Andreassen, fysioterapeutur

MOURITSEN´S BUSSAR

Bussar til
øll endamál

Í Føroyum og uttanlands

Loysnir 214452

Tel 32 21 21 · mb@mb.fo

TÁ RÆTT SKAL VERA RÆTT

ADVOKATSKRIVSTOVAN

Fríða Patursson, adv.

Óla Jákup Kristoffersen, adv.

Christian Andreasen, adv.

Niels Winther Poulsen, adv.

Helga á Borg, adv.

FRÚUTRØÐ 4 · POSTBOKS 6 · FO-110 TÓRSHAVN

TELEFON: (298) 35 33 35 · TELEFAX: (298) 35 33 36 · WWW.JURA.FO

SENDISTOVAN

Bilasolan.fo
Nýggi Audi A3 Sportback
Langt á odda.
Audi
Vorsprung durch Technik
Bilasølan
Vegurin langi, 359700

Altíð okkurt sunt og gott
www.fast.fo
fast:

SEX
KREVUR
SAMTYKKI!

SKORA
VIÐ SISU
SISU
Föroya Bjór

NORÐOYA SPARIKASSI
Orkulán 2,5%
- Bústaðarlán við lágari rentu
Bílegg eitt
kundaprát
og fá meira at vita
um fyrimunirnar
við orkuláninum
Norðoya Sparikassi - Hoyvíksvegur 67 - FO-100 Tórshavn Tel. 47 5000 - ns@ns.fo - www.ns.fo

Gullpakkin við keypi av nýggjum bili

Hesin er við í prísinum í trý ár..!

Tá tú keypir nýggjan bil frá Auto Service, fylgir Gullpakkin við, sum ger at tú sleppur undan at hugsa um útreiðslur til viðlíkahald og eftirlit av bilinum næstu trý árini.

Heðin Weihe, verkstaðsleiðari

Visti tú av, at tú eigur, sambært framleiðaranum av bilinum, í minsta lagi einaferð um árið til eftirlit við bilinum fyri at varveita garantiið ?

Somuleiðis mást tú skifta olju í mun til, hvussu nógv tú koyrir, perur fara, sprinklaraveska skal fyllast á so hvørt, og so alt annað, so sum bremsur, útstoyt og stoytdoyvarar kunnu fara.

Alt hetta kann gerast til heilt fitt av peningi. Men við Gullpakkanum, sum fylgir við, fært tú alt hetta fyri einki..! Ja, í veruleikanum fært tú ein mekanikara við eykalutum í 3 ár ella til tú hevur koyrt 90.000 km, við í prísinum, tá tú keypir nýggjan bil frá okkum.

Vælkomin til eitt gott bilakeyp.

Í Gullpakkanum fært tú:

- Eftirliti og viðlíkahald av bilinum og harafturat allar neyðugar umvælingar
- Arbeiðsløn, eykalutir sum t.d. perur, viskarabløð og neyðugar veskur og viðlíkahalds- og umvælingararbeiði.
- Tað vil siga: **Ongar viðlíkahalds-útreiðslur komandi trý árini!**

Sí treytir á www.autoservice.fo

Undir Krákugjógv 19 - Postboks 3168 - 100 Tórshavn - Tel 34 54 00 - as@autoserice.fo

Auto Service
www.autoservice.fo

SPEKT kann hjálpa tær við

Bókhaldinum

Roknskapinum

Lønarumsitingini

Sjálvuppgávuni

Kapitalvinnings-
sjálvuppgávuni

Rentustuðlinum

Útlendskum
skatti

Afturrindan
av mvg

Eftirlønum

SPEKT løggildir grannskoðarar Spf. ·Staravegur 17
Postsmoga 3258 · 110 Tórshavn ·Tel 34 34 34
Faks 34 34 35 · spekt@spekt.fo · www.spekt.fo

SPEKT

løggildir
grannskoðarar

FAROE SHIP

BYGMA
BALSLEV

Stuðlar ítróttini

SAMSKIP
Saman røkka vit málinum

yviri við Strond 23 – Postbox 3255 – Tel. 30 88 00 – Fax. 30 88 01 – www.samskip.com

SKORA
VIÐ SISU
SISU
Føroya Bjór

FÖROYA BJÓR Í HOYVÍK
Karlamagnusarbreyt 17
OPIÐ
Hósdag kl. 10.00 – 18.00
Fríggjadag kl. 10.00 – 19.00
Leygardag kl. 10.00 – 16.00

H71

1 Ári E. **Dam**
12 Jóhan **Hofgaard**
16 Jens **á Skipagøtu**

3 Mark L. **Marcher**
4 Rúni **Højgaard**
6 Leivur **Mortensen**
7 Esbern **Patursson**
8 Pætur **Thomsen**
9 Bergur **ákason**
10 Vilhelm **Poulsen**
11 Hans Kári **Hansen**
14 Sigmundur **H. Dahl**
15 Sigmundur **Nolsøe**
17 Poul Símun **í Garði**
18 Andor **Sivertsen**
24 Niklas **Højgaard Hanusson**
26 Boas **Heinesen**
27 Hilmar Leon **Jakobsen**

Venjari: Sonni D. V. Larsen
Málmansvenjari: Jens á Skipagøtu
Styrkivenjari: Heri Ziska
Liðleiðari: Petur Sivertsen
Fysioterapeutur: Bartal Dahl Andreassen
Upptøkur: Anton Arge og Hanus Højgaard

NEISTIN

12 Aron **K. Jacobsen**
37 Mark **Dahl**

3 Hans Arni **B. Thomsen**
9 Birgir **Poulsen**
15 Beinir **Johannesen**
20 Finnur **Hansson**
21 Ludvík **Súnason**
22 Vilhelm **Vilhelmsen**
23 Andrias **Ellingsgaard**
24 Sámal **á Tjaldrafløtti**
25 Jón Eli **Ragnarsson**
27 Petur Martin **Eliasen**
29 Dánjal **Kjærbo**
32 Hørður **F. Sigtórsson**
88 Jens Pauli **Mohr**

Bonkurin: Svein Rógvi Ljósstein, Barbara V. Simonsen, Einar Dam

Dystaryvirlit hjá H71 í FTZ-deildini:

16.09.2017	Team Klaksvík - **H71**	25-**30**
21.09.2017	**H71** - VÍF	**27**-20
24.09.2017	**H71** - Kyndil	**29**-25
11.10.2017	Neistin - **H71**	20-**20**
15.10.2017	**H71** - KÍF	**31**-26
22.10.2017	StÍF - **H71**	26-**26**
02.11.2017	VÍF - **H71**	
05.11.2017	**H71** - Team Klaksvík	
14.11.2017	Kyndil - **H71**	
19.11.2017	**H71** - Neistin	
29.11.2017	KÍF - **H71**	
03.12.2017	**H71** - StÍF	
10.12.2017	**H71** - Team Klaksvík	
16.12.2017	**H71** - VÍF	
06.01.2018	Kyndil - **H71**	
28.02.2018	**H71** - KÍF	
04.03.2018	StÍF - **H71**	
07.03.2018	VÍF - **H71**	
10.03.2018	Team Klaksvík - **H71**	
17.03.2018	**H71** - Kyndil	
25.03.2018	Neistin - **H71**	
31.03.2018	**H71** - Neistin	
08.04.2018	KÍF - **H71**	
14.04.2018	**H71** - StÍF	

Støðan í FTZ-deildini:

Nr.	Lið	Dystir	V.M	T.M	Munur	Stig
1	**H71**	**6**	**163**	**142**	**21**	**10**
2	Neistin	6	151	137	14	9
3	Team Klaksvík	6	146	148	-2	8
4	VÍF	6	171	171	0	6
5	StÍF	6	160	168	-8	5
6	Kyndil	6	137	141	-4	4
7	KÍF	6	146	167	-21	0

H71

1 Annika **F. Petersen**
12 Vár **H. Thomsen**

2 Karin **Simonsen**
3 Silja **Sámalsdóttir**
4 Anna **á Steig**
5 Simmova **Vatmsdaæ**
6 Karin **R. Dam**
7 Maria **H. Weyhe**
8 Fía **Ey. Hoydal**
10 Ása **K. Hansen**
11 Durita **T. Joensen**
13 Sanna **S. Gunnarstein**
14 Sadie **S. V. Niclasen**
16 Katrin **V. Højsted**
18 Eva Barba **Arge**

Venjari: Sonni D. V. Larsen
Hjálparvenjarar: Petur Martin Johansen, Hallur Danielsen
Liðleiðari: Sámal Paulason

NEISTIN

1 Guðrun **í Lágabø**
16 Katrine **Borup**

3 Agnes **Fallesen**
4 Rúna **M. Jacobsen**
5 Barbara **K. Hjelm**
6 Bára **K. Mortensen**
7 Rebekka **Godtfred**
8 Carolina **Ladefoged**
9 Gurið **K. Augustinussen**
10 Laila **J. Eysturberg**
17 Mathilde **M. Pedersen**
14 Rannvá **Johannesen**

Bonkurin: Rasmus Stensgaard, Guðrun Nystrøm, Bogi Mortensen

Dystaryvirlit hjá H71 í Hvonn-deildini:

17.09.2017	VB - **H71**	27-**23**
21.09.2017	**H71** - VÍF	**23**-28
24.09.2017	**H71** - Kyndil	**18**-27
11.10.2017	Neistin - **H71**	21-**23**
15.10.2017	**H71** - Stjørnan	**25**-22
22.10.2017	StÍF - **H71**	10-**17**
02.11.2017	VÍF - **H71**	
05.11.2017	**H71** - VB	
14.11.2017	Kyndil - **H71**	
19.11.2017	**H71** - Neistin	
30.11.2017	Stjørnan - **H71**	
03.12.2017	**H71** - StÍF	
10.12.2017	**H71** - VB	
16.12.2017	**H71** - VÍF	
06.01.2018	Kyndil - **H71**	
13.01.2018	Neistin - **H71**	
28.02.2018	**H71** - Stjørnan	
04.03.2018	StÍF - **H71**	
07.03.2018	VÍF - **H71**	
11.03.2018	VB - **H71**	
17.03.2018	**H71** - Kyndil	
31.03.2018	**H71** - Neistin	
07.04.2018	Stjørnan - **H71**	
14.04.2018	**H71** - StÍF	

Støðan í Hvonn-deildini:

Nr.	Lið	Dystir	V.M	T.M	Munur	Stig
1	VÍF	6	172	130	42	11
2	VB	6	166	124	42	9
3	Kyndil	6	151	122	29	9
4	**H71**	**6**	**129**	**135**	**-6**	**6**
5	Neistin	6	146	136	10	5
6	Stjørnan	6	130	154	-24	2
7	StÍF	6	77	170	-93	0

Tryggja barnið við Vanlukku- og Viðgerðartrygging

Ein barnavanlukkutrygging fevnir um flestar vanlukkur, skaðar og óhapp, sum títt barn í aldrinum 0 - 18 ár kann koma út fyri. Eitt nú kann nevnast likamsskaðar av ymiskum slag, tannskaði, beinleiðis fylgjur av meningitis, avlamni o.s.fr.

Viðgerðartrygging tryggjar viðgerð innan 10 dagar. Harumframt er hon galdandi fyri viðgerð hjá fysioterapeuti, kiropraktori o.a., um lækni hevur ávíst. Henda trygging kann eisini tekast fyri tíni børn.

Tosa tí við okkum í dag, hvussu tú tryggjar títt barn betri.

Les meira á betri.fo

betri